**CUADERNOS GFU L.S.**

**Italia**

[](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1376329382613075&set=a.1376329372613076.1073741825.100007080782061&type=3&source=11&referrer_profile_id=100007080782061)



**0**

**CUADERNOS GFU**

**N° CERO**

Los artículos publicados no representan el pensamiento oficial del GFU LS pero, a menos que se especifique lo contrario, el de los autores.

bbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbb

SOMMARIO

* PRESENTACIòN ……………………. 2
* MAGIA DEL SABER ……………….... 3
* ALIMENTACIòN ……………………
* YOGA ……………………………………... 4
* ASTROLOGIA ……………………. 5
* LECTURA Y TEXTOS ……………… 6
* REFLEXIONES PERSONALES ……
* PRòXIMOS EVENTOS ……...………. 7
* INFO-CONTACTOS Y NOTAS……… 8

**1**

**CUADERNOS GFU**

**N° CERO**

Los artículos publicados no representan el pensamiento oficial del GFU LS pero, a menos que se especifique lo contrario, el de los autores.

bbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbbb

***Queremos promover una Magia del Conocimiento y una Alquimia Diaria que abrirá nuevas puertas para aquellos que podrán trabajar en sí mismos participando en el grupo recientemente inaugurado en el Centro “ASTRI” en Marcon (VE).***

**PRESENTACI**ò**N**

El "Quaderni GFU" es la publicación trimestral de la Associazione Gran Fratellanza Universale L.S. y alberga contribuciones (propuestas por miembros y académicos, italianos y extranjeros) vinculadas a las diferentes disciplinas que aborda la Asociación: astrología, yoga, filosofía, qabbalah, nuevas fronteras para la magia del conocimiento, la meditación y la espiritualidad.

Nació con la intención de compartir enseñanzas juntas, reflexiones que pueden estimular la investigación individual sobre el gran tema del autoconocimiento. Conocimiento implementado a través de la nutrición que brindan las nuevas prácticas y los nuevos horizontes de conocimiento, fertilizados por una cultura basada en la fraternidad en paz.

La idea comenzó con un pequeño grupo de personas que durante años han seguido un Camino de Investigación Espiritual a través de la Asociación GFU, Gran Hermandad Universal, nacida a mediados del siglo pasado (1948) por el Maestro Serge Raynaud. De la Ferrière (FB: https://www.facebook.com/gfuitalia/) y su primer discípulo Maestro José Manuel Estrada. La asociación proporciona una serie de técnicas, disciplinas diseñadas para aumentar la conciencia psicofísica y el bienestar. Estos abarcan desde el yoga hasta la astrología, desde la meditación hasta el estudio de textos sagrados y científicos, combinados en una completa teoría y práctica armoniosas, inmersos en una ética profunda.

La esperanza es que con estos escritos breves surja en el lector la curiosidad de aprender más y, por lo tanto, el interés de profundizar algunos temas o de crear un Grupo donde compartir periódicamente sus experiencias y descubrimientos.

**21**

La participación activa en el presente "Cuaderno" siempre es bienvenida, sugiriendo que le gustaría ser tratado, enviando una contribución a la siguiente dirección de correo electrónico: CORREO: info@centrogliastri.it

**CUADERNOS GFU**

**N° CERO**

**El pasado Oriental de Jesùs-Buda-Mani**

La figura solitaria con la cara absorbida, el cabello negro recogido en la nuca, se sienta en un alto trono hexagonal. La cabeza está rodeada por un halo de luz inscrito en el contorno de una almendra más ancha que se puede ver en el fondo bruñido del largo rollo de seda pintada. Un resplandor de rojo y oro une los pétalos de la inmensa flor de loto que se abre bajo sus patas cruzadas y el símbolo de la cruz que se sostiene entre los delgados dedos de la mano izquierda, a la altura del corazón, mientras que los dedos de la derecha forman un esotérico gesto. Él es el Buda, y juntos es el Cristo, y en ambas prendas fue venerado durante siglos por los adeptos de la comunidad maniquea del sur de China, por lo que su imagen, conservada desde principios del siglo XVII en el templo Zen de Seiun-ji en Japón. Fue producido entre los siglos XII y XIII.

«Oh, vasto y amable Jesús Buda, escucha mis palabras de dolor. El modesto y siempre despierto Rey de la Mente, Anticipador del Pensamiento, me guía fuera de este mar envenenado, hacia el agua fragante de la Emancipación ", se lee el pergamino maniqueo de la Biblioteca Británica, el testimonio litúrgico más antiguo del culto de Jesús como Buda entre los seguidores de Mani de la China medieval.

Esta imagen y estas palabras provienen de las páginas de un artículo publicado en una revista científica suiza por un erudito afroamericano de arte religioso de Asia Central, Zsuzsanna Gulacsi, una gran experta maniquea. Su argumento y su tesis final - en la descripción del "profeta" Jesús Buda se explica en realidad la doctrina de la religión dualista e inherentemente sincrética de Mani, a la que se le atribuye tanto el símbolo de la Cruz de la Luz, como el principio de la estatuilla. de la separación entre la luz y la oscuridad, simbolizada por el gesto de la mano derecha, le dan un nuevo significado a los datos ya adquiridos pero aún no procesados ​​por los estudiosos.

Más allá del especialismo, el surgimiento del pasado oriental de Jesùs-Buda-Mani de Seiun-ji, sus epítetos, la fuerza de las invocaciones hablan en Camino inmediato al presente occidental, donde cada vez más el budismo está enraizado en la práctica de una elite creciente de hijos del existencialismo, en la utopía de una no-religión con una ética resistente a la secularización pero compatible con los lugares de llegada de la filosofía y con Logros de la psicología.

**31**

Extraido de REPUBBLICA 16.01.2016

**CUANDO LOS BUDISTAS FUIMOS NOSOTROS BUDDISTI ERAVAMO NOI**



**TRATAKA- "YOGA" OCULAR**

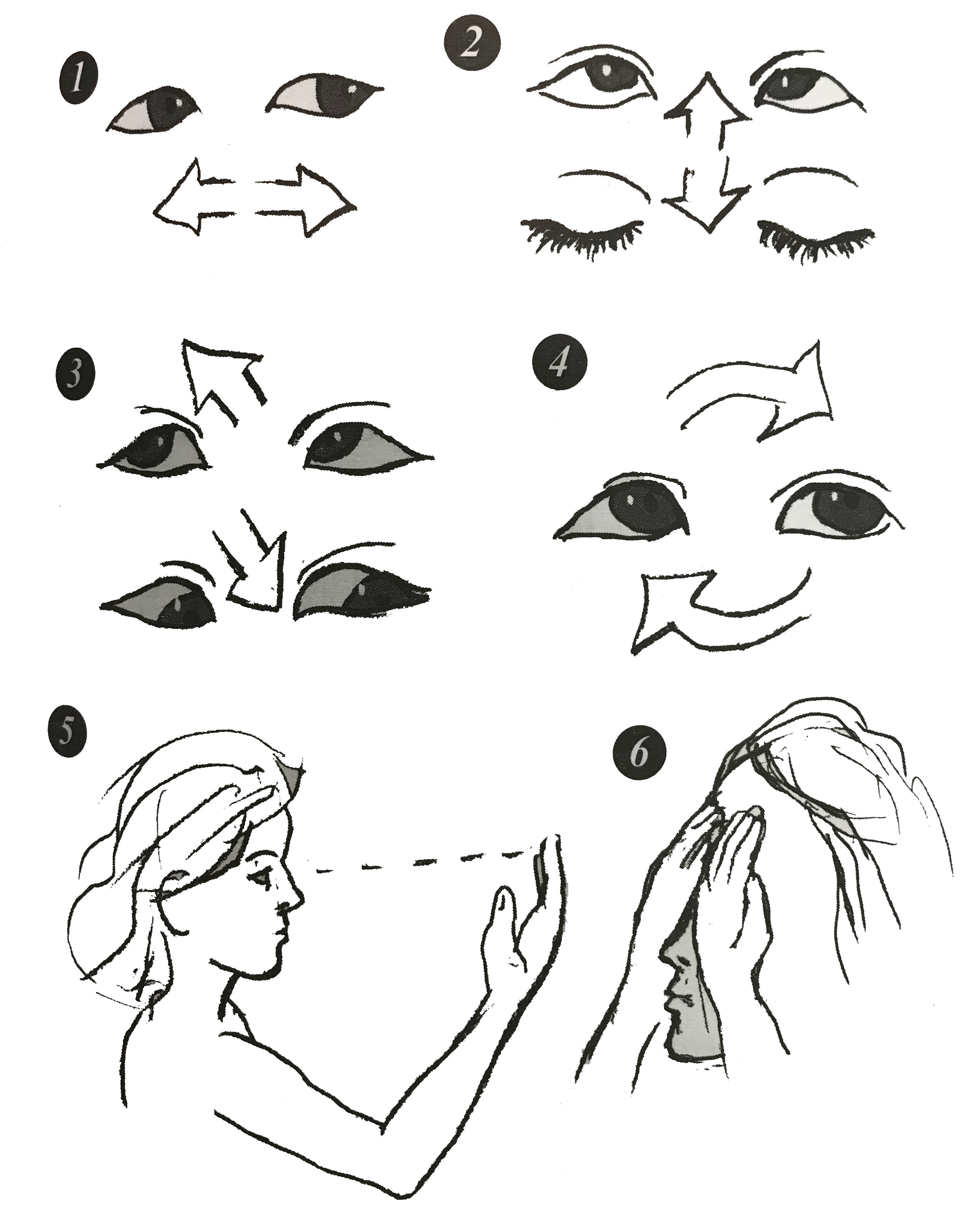
Los ejercicios gimnásticos oculares son muy beneficiosos para la salud ocular. De hecho, proporcionan una correcta oxigenación y ejercicio de los diferentes músculos que proporcionan movimiento a los globos oculares. Tales movimientos pueden demorar o al menos corregir disfunciones como la vista cansada. También pueden servir como un ejercicio para los ojos y también tienen un efecto en relación con la funcionalidad del cerebro, ya que favorecen la concentración y la memoria.

Debe sentarse en una posición cómoda con la espalda recta: loto, medio loto o en una silla con hombros relajados. Primero, parpadea varias veces para lubricar los ojos. Cada movimiento debe hacerse lentamente, tratando de llevar los ojos al extremo derecho y luego al extremo izquierdo, observando bien todo lo que se encuentra con la mirada. Cada serie se puede repetir de 7 a 10 veces.

1. 1 Fije la vista horizontalmente y gírela de izquierda a derecha y luego de derecha a izquierda.
2. Mueva sus ojos verticalmente al extremo superior y al extremo inferior.
3. Mueva sus ojos desde la parte superior izquierda a la inferior derecha en diagonal 7 veces y luego haga el mismo movimiento en el lado opuesto.
4. Mueva los ojos en dirección circular 7 veces, primero en el sentido de las agujas del reloj y luego en sentido contrario a las agujas del reloj. Eventualmente cerrando tus pestañas para lubricar tus ojos.
5. Estire el brazo izquierdo hacia delante delante del campo de visión. Enfoca un punto distante (pared frontal), luego enfoca el dedo y luego enfoca la punta de la nariz. Continúe alternando los 3 puntos de enfoque a medida que nos acercamos a la mano hasta 3 cm de la punta de la nariz. Continúa estirando tu brazo lentamente mientras nuestros ojos se enfocan en los tres puntos.
6. Frote las palmas de las manos para calentarlas y colóquelas sobre los ojos cerrados, tratando de cerrar la visión con las manos durante unos segundos. Vuelva a frotarse las manos y lleve sus manos cálidas a sus ojos en forma de copa sobre los ojos, tratando de cerrar la visión con las manos, haciendo la oscuridad completa y parpadeando durante unos segundos. Repita por tercera vez y esta vez mantenga los ojos abiertos dentro de la cavidad de la mano y mire en todas direcciones.

**4**

1. Luego termina haciendo la posición del niño, es decir, llevando las manos delante de los ojos.



**¿QUÉ ES UN EQUINOCCIO** y por qué siempre se ha considerado

tan importante que, desde los albores de la civilización, los hombres les han dedicado "fiestas" o celebraciones rituales?

Aquí en el lado hay una representación gráfica de los puntos equinociales y solstitiales. Los equinoccios son los dos puntos en los que la eclíptica se cruza con el ecuador celeste, el equinoccio de primavera también se llama punto gamma (γ) o punto vernal, el equinoccio de otoño se llama punto omega (ω).

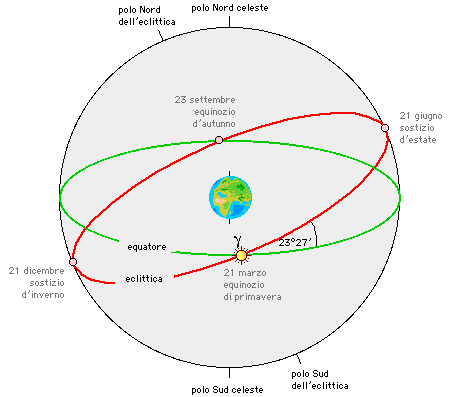
Estos son los puntos 0 ° Aries y 0 ° Libra, respectivamente, marcados por las fechas 21 de marzo y 23 de septiembre. Incidentalmente, los dos símbolos se parecen mucho a los glifos de los dos signos del zodiaco en cuestión: C:\Users\U035903\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\ariete.gife C:\Users\U035903\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\bilancia.gif.

*EQUINOCCIO* es una palabra derivada del latín ***aequinoctium***, derivado de "aequa-nox" que es "igual noche" en referencia a la duración del período nocturno igual al diurno, es ese momento de la revolución terrestre alrededor del Sol, donde el Sol se encuentra en el cenit ecuadorial. En ese momento, los períodos de día y de noche son los mismos, alcanzando los rayos solares perpendiculares al eje de rotación de la Tierra.

Por lo tanto, tenemos un momento de **EQUILIBRIO** entre la luz y la oscuridad antes de que uno tome la ventaja sobre el otro. Es un momento especial porque cambia la temporada, a partir de ese momento algo cambia en la Tierra y también para nosotros. Comenzamos la temporada de reflexión, de la cosecha de nuestros frutos, ya sean físicos o espirituales, de introspección.

Es un momento propicio para comenzar aquellos proyectos que queremos que duren, lo que comienza en esta época del año está destinado a durar mucho tiempo.

**5**

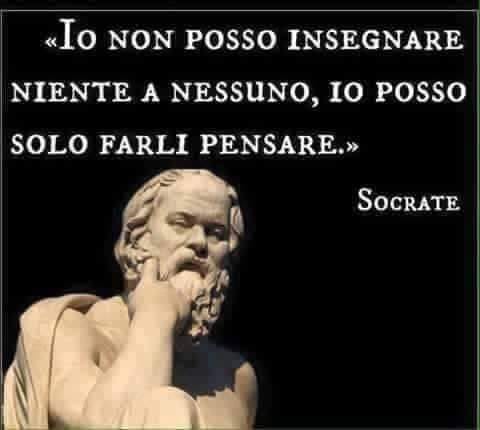


"*Con la comprensión de las estrellas ... ... será posible entender el vínculo y las operaciones de las estrellas y al mismo tiempo los efectos que las estrellas fuera del hombre pueden tener en su interior ..."*

**(Philippus Theophrastus Bombast o Paracelso, 1502)**

**REFLEXIONES PERSONALES**

Esta breve sentencia es muy adecuada para esto que propone yoga y astrología, que es "tomar en las manos” las riendas de sus vidas y tomen conciencia de ti mismo y del mundo.  
El diseño de este "Quaderno" y del grupo "Yamin" es justo lo que nos hace pensar para trabajar nuestros propios pensamientos, original y creativo, que va más allá de las condiciones habituales.  
No hay quien enseñe y alguien que aprende, pero un intercambio y una continua comparación de experiencias  
y de conocimiento.



**6**

**CUADERNOS GFU**

**N° CERO**

**PRÓXIMAS CITAS**

**Centro Gli Astri Marcon (VE)**

[www.centrogliastri.it](http://www.centrogliastri.it)

FB: **facebook.com/centro.astri**

* **17 de septiembre: cursos anuales abiertos.**
* **30 de septiembre en colaboración con LIPU de Marcon: A YOGA OASIS**
* **6 de octubre fiesta inaugural con cursos de música en vivo con Angelo Sorato.**
* **Diciembre, en colaboración con el Municipio de Marcon, "Navidad en Mantra.**

**7**

**CUADERNOS GFU**

**N° CERO**

**REFERENCIAS Y NOTAS**

[](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1376329382613075&set=a.1376329372613076.1073741825.100007080782061&type=3&source=11&referrer_profile_id=100007080782061)

**Centro Astri Marcon (VE)**

[www.centrogliastri.it](http://www.centrogliastri.it)

FB: **facebook.com/centro.astri**

**e.Mail:** [**info@centrogliastri.it**](mailto:info@centrogliastri.it)

**Via Venier 26 – 30020 – Marcon, ZONA INDUSTRIALE (Venezia)**

**cell.+39 366 5316199**

**Centro Orizzonti – Pescarolo (CR)**

PAX

PARTECIPACI**ò**N ACTIVA

**MANI**

**GFU L.S.**

**8**

**YOGA**

<https://www.facebook.com/gfuitalia/>

**Astrologia**

Magia del saber



Pubblicacion de el “Centro gli Astri” n.0 01.09.2018