

# CUADERNOS GFU L.S.

## Italia



**CUADERNOS GFU**  
**N° CUATRO**



# SUMARIO

- PRESENTACIÓN ..... 2
- ALIMENTOS Y PLANETAS.....3
- YOGA – RESPIRACIÓN.....5
- NUMEROLOGIA .....7
- SIGNOS Y CONSTELACIONES.....8
- REFLEXIONES PERSONALES.....10
- PRÓXIMAS CITAS.....11
- REFERENCIAS Y NOTAS.....12

1

## CUADERNOS GFU N° CUATRO

LOS ARTÍCULOS PUBLICADOS NO REPRESENTAN EL PENSAMIENTO OFICIAL DEL GFU LS PERO, A MENOS QUE SE ESPECIFIQUE LO CONTRARIO, EL DE LOS AUTORES.

*Queremos promover una Magia del Conocimiento y una Alquimia Diaria que*

**abrirá nuevas puertas para aquellos que podrán trabajar en sí mismos participando en el grupo recientemente inaugurado en el Centro "ASTRI" en Marcon (VE).**

## PRESENTACIÓN

El "Quaderni GFU" es la publicación trimestral de la Associazione Gran Fratellanza Universale L.S. y alberga contribuciones (propuestas por miembros y académicos, italianos y extranjeros) vinculadas a las diferentes disciplinas que aborda la Asociación: astrología, yoga, filosofía, qabalah, nuevas fronteras para la magia del conocimiento, la meditación y la espiritualidad.

Nació con la intención de compartir enseñanzas juntas, reflexiones que pueden estimular la investigación individual sobre el gran tema del autoconocimiento. Conocimiento implementado a través de la nutrición que brindan las nuevas prácticas y los nuevos horizontes de conocimiento, fertilizados por una cultura basada en la fraternidad en paz.

La idea comenzó con un pequeño grupo de personas que durante años han seguido un Camino de Investigación Espiritual a través de la Asociación GFU, Gran Hermandad Universal, nacida a mediados del siglo pasado (1948) por el Maestro Serge Raynaud. De la Ferrière (FB: <https://www.facebook.com/gfuitalia/>) y su primer discípulo Maestro José Manuel Estrada. La asociación proporciona una serie de técnicas, disciplinas diseñadas para aumentar la conciencia psicofísica y el bienestar. Estos abarcan desde el yoga hasta la astrología, desde la meditación hasta el estudio de textos sagrados y científicos, combinados en una completa teoría y

práctica armoniosas, inmersos en una ética profunda.

La esperanza es que con estos escritos breves surja en el lector la curiosidad de aprender más y, por lo tanto, el interés de profundizar algunos temas o de crear un Grupo donde compartir periódicamente sus experiencias y descubrimientos.

La participación activa en el presente "Cuaderno" siempre es bienvenida, sugiriendo que le gustaría ser tratado, enviando una contribución a la siguiente dirección de correo electrónico: CORREO: [info@centrogliastri.it](mailto:info@centrogliastri.it)

## CUADERNOS GFU N° CUATRO

# ALIMENTOS Y PLANETAS - Cereales

## TRIGO - DOMINGO - SOL

Trigo, trigo, espelta, trigo verde, Kamut, Dinkel.

El sol sale dentro de ti en el momento en que te alimentas de los frutos de la tierra. Influencia, efectos sobre el hombre: al ser una fruta madurada al sol, el trigo tiende a armonizar los sistemas orgánicos entre sí. Apoya los procesos del sistema nervioso-sensorial y la sustitución del sistema rítmico central.

## ARROZ - LUNES - LUNA

Arroz a pesar de ser rico en fuerzas solares; También tiene una relación íntima con la luna. El arroz crece en el agua y es la luna la que lo condiciona, influencia, efectos sobre el hombre: la dieta a base de arroz favorece la expulsión de líquidos evitando el estancamiento de los tejidos en caso de trastornos circulatorios, hipertensión arterial y disfunción renal, astringente. Como la raíz del arroz no está muy desarrollada, su predisposición a la mineralización es menor. Por lo tanto, actúa mal en el sistema nervioso sensorial y principalmente en el metabolismo. No es muy estimulante para una conciencia consciente. Conduce a una mayor contemplación, prolificidad y conciencia de grupo familiar. Una dieta a base de arroz regula la economía líquida del cuerpo en la primavera: 200 gramos al día, sin sal, pero con manzanas.

## CEBADA - MARTES - MARTE

El lunes, un día reflexivo, seguido del martes, un día activo: el día de Marte. La cebada ayuda a fortalecerse en las extremidades y despejarse en la mente. La cebada tiene una doble virtud, silicio y azúcares, toca 2 esferas del cerebro con el sistema nervioso y los tejidos conectivo; El repuesto y el sistema muscular. El silicio

fortalece los tejidos conectivos y los ligamentos (importante para problemas de carga). El proceso de reemplazo en la musculatura requiere azúcar continua. Sin embargo, el "azúcar" puede cumplir su tarea solo si está asociado con el complejo vitamínico B1 presente en el grano entero. El mucílago de cebada es de gran importancia en dietética, alivia la inflamación de la mucosa intestinal y el estómago. También se recomienda en casos de debilidad general y tendencia a enfermedades pulmonares, catarro vesical y estados febriles.

## MILLA - MIÉRCOLES - MERCURIO

Mercurio es el gran transformador y sanador, uniendo el cielo (aire, mente) y la tierra (concreción, energía solar). Influencia, efectos sobre el hombre: el mijo activa el organismo ácido. Efecto saludable en la piel, cabello, ojos y dientes (por su riqueza también en flúor). Bajo contenido de caliza, calcio; luego se agrega a la leche el desequilibrio es equilibrado. Estimula el proceso de calor (a través del contenido de grasa). Protección contra la esclerosis, el cáncer, debido al endurecimiento debido al flujo insuficiente de calor hacia el cuerpo. Los procesos de calor se ven obstaculizados en el hombre moderno por el miedo, por el complejo de eficiencia, por la falta de entusiasmo y la falta de movimiento.

## CENTENO - JUEVES - JUPITER

Jueves dedicado a Júpiter, Dios de la sabiduría. Jueves = pequeño domingo (pequeño día del sol). Influencia, efectos en humanos: tiene efectos armonizadores. El centeno estimula las fuerzas vitales (modeladoras) y le da al hombre la fuerza para mantenerse erecto. El centeno nutre la cabeza y las extremidades del hombre, pero también los corazones y los pulmones son vivificados por las fuerzas de conformación. Influye en el hígado debido a su alto contenido de potasio. Está impregnado de luz, figura, respiración, palabras (lenguaje) están

relacionadas con el metabolismo de los carbohidratos.

### **AVENA - VIERNES - VENUS**

El viernes está dedicado a Venus. Sus elementos son arte, belleza, juego; Es la madre de todo lo que es verde, de lo que crece, de la vegetación. La avena desarrolla calor y lo hace adecuado para las poblaciones activas y tranquilas que viven en regiones húmedas.

Influencia, efectos en humanos: tiene un alto valor en grasas. La constitución es tal que aligera el recambio de colesterol en humanos; Preserva y apoya el corazón, ayuda a la circulación y ayuda a prevenir la arteriosclerosis. La avena contiene proteínas de alto valor. Entre los elementos minerales destacan: calcio útil para la formación de huesos y dientes, hierro para la formación de células sanguíneas y magnesio, cuya acción es beneficiosa tanto para el corazón como para la formación de huesos y dientes. Los alimentos a base de avena ayudan al funcionamiento del sistema digestivo: el efecto es estimulante en el metabolismo, por lo tanto, en la parte relacionada con la voluntad del hombre. La avena protege del endurecimiento, reactiva y relaja el estado de ánimo en caso de depresión y abulia. Buen éxito en el caso de la diabetes y da mayor resistencia y menos fatiga.

### **MAIS - SÁBADO - SATURNO**

Cereal muy cerca de la tierra y apenas tolera la humedad. Influencia, efectos en humanos: las proteínas de maíz no contienen gluten, adecuadas para quienes padecen alergia a las proteínas de los cereales (enfermedad celíaca). El arroz y el mijo también tienen esta característica. Con una dieta a base de maíz, en su mayoría nos recuperamos de alergias que causan inflamación intestinal y gluten. El maíz contiene muchos azúcares y almidones y, por lo tanto, tiene un efecto estimulante sobre el metabolismo del sistema muscular.



# YOGA Y RESPIRACIÓN EN RAÍCES ALTERNAS

La respiración nasal alternativa es una técnica de respiración incluida en pranayama y sirve para regular nuestra energía física y vital. Esta técnica de respiración también se conoce como Nadi Shodana, Nadi Shuddi o Surya Chandra Bhedana. El yoga indica tres nadis principales: Sushumna, Ida y Pingala. Imaginemos que Sushumna es un canal de energía que fluye a lo largo de la columna vertebral, comenzando desde el sacro. Del mismo punto surgen Ida y Pingala siguiendo el camino de Sushumna envolviéndolo en una hélice. Ida fluye hacia la fosa nasal izquierda, mientras que Pingala fluye hacia la fosa nasal derecha. Nuestra respiración que pasa por las dos fosas nasales explica cómo están conectados nuestro cuerpo físico, nuestro cuerpo energético y nuestra respiración. Ida corresponde a la luna (Chandra), al frío, al universo femenino, a la calma, a la relajación, a la creatividad y a la actividad del sistema nervioso parasimpático. En cambio, corresponde al sol (Surya), al calor, al universo masculino, a la energía regeneradora y a la actividad del sistema nervioso simpático, que activa el metabolismo.

Las energías de Ida y Pingala siempre deben ser lo más equilibradas posible durante nuestros días. Aquí, entonces, volver a equilibrarlos ayuda precisamente a la técnica de respirar con raíces alternativas.

Para practicar la respiración alternativa de la nariz normalmente se sienta en una posición cómoda con las piernas cruzadas.

Lleve la mano derecha hacia la nariz para asegurarse de que la fosa nasal derecha se pueda cerrar con el pulgar mientras que la fosa nasal izquierda se puede cerrar con el dedo anular y el meñique. Los dedos índice y medio permanecen doblados.

Esta posición de los dedos se llama Nasika Mudra.

Algunas escuelas de yoga indican colocar la punta del índice y el dedo medio hacia el frente, en medio de las cejas. En este caso hablamos de Nasagra Mudra.

En esta posición, por lo tanto, el codo del brazo derecho se dobla y la mano derecha se lleva a la nariz, mientras que la mano izquierda permanece acostada sobre la rodilla correspondiente, con la palma hacia arriba. En caso de fatiga, la mano izquierda puede soportar el brazo derecho.

Durante la práctica, debes tratar de mantener la espalda recta para que la columna esté erecta.

La respiración alternativa de las fosas nasales sirve para controlar el flujo de la respiración y el prana (energía vital) a través de las fosas nasales, con el objetivo de expandir nuestra fuerza vital.

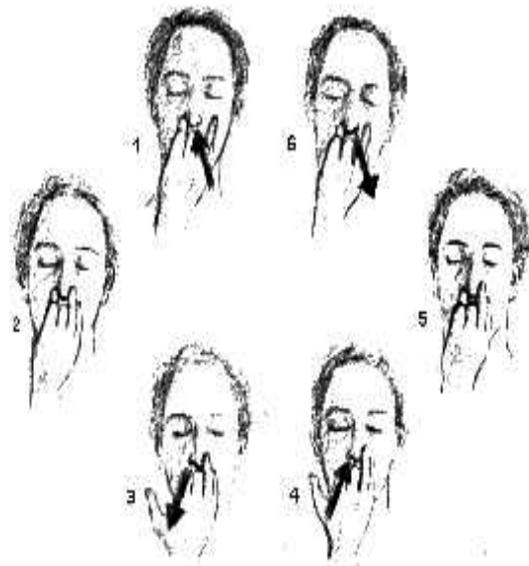
Para practicarlo deberás proceder de la siguiente manera:

- 1) Inhale desde la fosa nasal izquierda.
- 2) Exhale por la fosa nasal derecha.
- 3) Inhale desde la fosa nasal derecha.
- 4) Exhale por la fosa nasal izquierda.

Puede seguir este ciclo durante tres a cinco minutos. Concluya con una exhalación de la fosa nasal izquierda.

Después de la práctica, debe notar que su respiración se ha vuelto más tranquila y equilibrada y que las fosas nasales son más libres, sin olvidar que es normal (incluso si la mayoría de las veces no nos damos cuenta) que durante el día una nariz es un poco más cerrado que el otro, alternativamente.

Atención: no todas las escuelas de yoga están de acuerdo en que la práctica del pranayama es adecuada para todos. Por lo tanto, es bueno para aquellos que desean aprender a practicar técnicas de pranayama, pedirle a un maestro de Yoga experimentado.



# NUMEROLOGIA

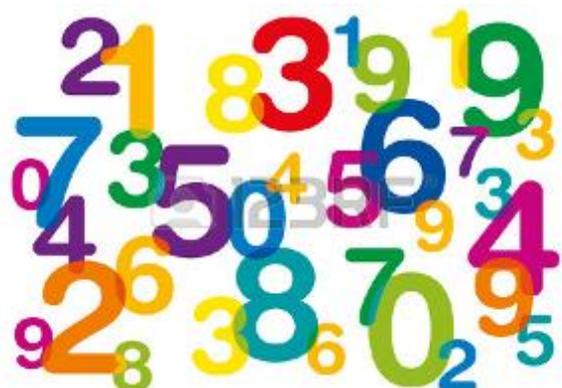
## RECIBIMOS Y PUBLICAMOS

Hay personas que se preguntan cómo es posible que un símbolo como un número creado por el hombre tenga la capacidad de hacer que esa persona comprenda sus comportamientos, su potencial, por qué vino al mundo, qué obstáculos encontrará durante su vida, etc. etcétera

En realidad, el número tal como lo conocemos nunca existió fue creado. El número nació muy tarde con los hindúes que lo pasaron a los árabes. Romanos, griegos, babilonios usaban cartas que se extendían por toda la Tierra. El número nacido después de la letra nace después de la vibración. En numerología, cada letra se convierte en un número, un número. La numerología es una ciencia aritmética que estudia las características sutiles de los números, su aspecto esotérico.

Cuando nacemos tenemos un nombre y una fecha de nacimiento, por lo que ya estamos en posesión de estas dos informaciones, estas dos vibraciones. El nombre, apellido y fecha de nacimiento ya nos dicen algo sobre nosotros. Para aquellos que piensan que el alma se reencarna en más vidas, es fácil pensar que venimos al mundo y que ya hemos elegido a nuestros padres, nuestro nombre, las situaciones que queremos vivir, el día en que queremos nacer y el contexto en el que vivir. Nuestra evolución. Para aquellos que no creen que el alma pueda reencarnarse, será sorprendente ver cómo los números responden mucho a la verdad, a nuestro carácter, a lo que somos. Significa que a través de nuestro

nombre y la fecha de nacimiento identificamos información sobre nosotros que quizás ni siquiera sepamos que tenemos. El número también en este caso nos dirá qué podemos hacer con ese potencial. La numerología también nos ayudará a comprender cuáles son los períodos de la vida en los que existe el impulso del infinito para alcanzar nuestras metas. Los números también nos dicen dónde nos pone a prueba la vida, de qué lado de nuestro carácter, en qué ámbito, de amor, de trabajo, etc. La numerología va por sustracción y suma, por lo que es muy simple y asequible para todos, mientras que en otros aspectos es muy compleja. La numerología también se aplica a las reducciones, alcanzando una cifra única que va del 1 al 9, excluyendo algunos números definidos como números maestros. Sobre la base de la transformación de las letras en números, sabremos un poco mejor quiénes somos y cuál es nuestra posición en el medio ambiente, cuál es nuestra vida y dónde está ubicada en la de los demás.



## SIGNOS Y CONSTELACIONES

Voy a aclarar un aspecto, debatido casi desde el principio de los tiempos, sobre la diferencia entre los signos del zodiaco y las constelaciones (zodiacales).

En la Tradición, los signos del zodiaco se conocían como signos inmateriales. Esta definición sirvió para distinguirlos de los Signos materiales que identificaban las Constelaciones Zodiacales, materiales definidos porque su representación había sufrido un conjunto de estrellas fijas de amplitud irregular.

De hecho, las Constelaciones son grupos de estrellas, a una distancia variable del sistema solar, unidas arbitrariamente por el ser humano, que ha reconocido figuras relacionadas con los mitos y leyendas de la civilización a la que pertenecen, o con instrumentos o animales de la experiencia cotidiana.

Por otro lado, los signos eran irrelevantes porque no tenían una naturaleza propia, una sustancia. De ello se deduce que los significados de las 12 constelaciones que se encuentran en la banda zodiacal no tienen nada que ver con los de los signos homónimos del zodiaco. Estos han heredado el nombre, pero ciertamente no las influencias. Seguramente la denominación utilizada para los signos zodiacales se deriva de la de las constelaciones porque en el

momento de la división por 12 del zodiaco que yace en la Eclíptica (entre los siglos VII y V a. C. en Babilonia), los primeros se superpusieron relativamente al segundo debido a la precesión del punto sidereal  $0^\circ$  Aries o gamma ( $\gamma$ ). Ptolomeo (circa 100-175 dC) ve la necesidad de distinguir las dos entidades al discernir las imágenes siderales compuestas de estrellas fijas, de cada una de las doce porciones de la eclíptica (dôdekatêmoria), llamadas signos zodiacales y recomienda que se usen diferentes nombres, recomendación vano.

Por lo tanto, si queremos dar una descripción del signo zodiacal, desde el punto de vista astronómico, podemos definirlo como un "arco eclíptico de  $30^\circ$ ", al que se asocia una banda de esfera celeste, al sur y al norte de la eclíptica, llamada zodiacal.

Esta definición solo habla de la forma del signo, pero no determina la sustancia, que es dada por la estrella que la genera: el Sol.

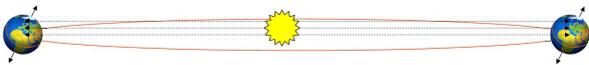
Por lo tanto, los signos representan un depósito de memoria luminosa del Sol. Es interesante notar que en ciertas condiciones atmosféricas es posible observar, en el área de la Esfera Celestial adyacente a la Eclíptica, una luminiscencia llamada luz zodiacal; Este fenómeno se debe a la acumulación de polvo alrededor de la órbita de la Tierra, debido al efecto gravitacional.

Por lo tanto, el punto de partida de la serie de signos es el punto y lateral o  $0^\circ$  Aries (equinoccio de

primavera) y la relación entre los signos tropicales y las constelaciones, debido a la precesión de los equinoccios, cambia con el tiempo.

Además, del aparente movimiento del Sol proviene la generación y corrupción de los seres vivos en la Tierra, determina el inicio de los ciclos de vida, sanciona la maduración e impone la corrupción y el final de la vida.

Esto sucede porque durante el año, su altura cambia con respecto al horizonte, como cualquiera de nosotros puede observar. Esta variación provoca un alargamiento o un acortamiento de la fase diurna del día, es decir, el arco diurno descrito por el sol de verano es más ancho que el arco diurno de invierno.



La variación se debe a la inclinación del eje terrestre (y, por lo tanto, también del ecuador) con respecto al plano de la órbita terrestre, es decir, la eclíptica. La altura del sol en verano con respecto al horizonte determina un ángulo de incidencia de los rayos solares que provoca un aumento de las temperaturas. La menor altura del sol durante el invierno determina una menor absorción de los rayos del sol y, por lo tanto, una disminución de las temperaturas. Debido a esto, en cada nivel de Eclíptica, se impresiona la calidad solar y la cantidad luminosa diferente de que la memoria

permanece incluso cuando la estrella no está presente. Esta calidad y cantidad de luz es la huella que llamamos el signo del zodiaco.

Sin embargo, el desplazamiento del Aries y o  $0^\circ$  con respecto a la esfera celeste es mucho más rápido que el movimiento propio de las estrellas fijas, por lo que durante milenios se ha perdido esta cercanía. Debido al desplazamiento retrógrado del Aries trópico  $0^\circ$  con respecto a una posición considerada "original" (la del siglo II a. C.), la entrada de signos tiende a anticiparse en comparación con el calendario comúnmente utilizado. Para originar este movimiento retrógrado del punto Gamma es el lento movimiento procesional del eje terrestre, debido al efecto gravitacional del Sol y la Luna en el bulto ecuatorial terrestre.

Giorno	Pianeta	Segni Zodiacali
Domenica	☀ Sole	♌ Leone
Lunedì	☾ Luna	♋ Cancro
Martedì	♂ Marte	♈ Ariete di giorno ♏ Scorpione di notte
Mercoledì	☿ Mercurio	♊ Gemelli di giorno ♍ Vergine di notte
Giovedì	♃ Giove	♐ Sagittario di giorno ♓ Pesci di notte
Venerdì	♀ Venere	♉ Toro di giorno ♎ Bilancia di notte
Sabato	♄ Saturno	♑ Capricorno di giorno ♒ Acquario di notte

## REFLEXIONES PERSONALES

El ser humano es como una posada,  
Todas las mañanas, alguien que llega, alegría, tristeza, miseria, rápido y fugaz, llegan a la conciencia, visitantes inesperados ... ..  
Pensamientos oscuros, vergüenza, resentimientos: ábrelos. tu puerta riéndose, invítalos a entrar.  
Agradezca a todos los que se presenten, porque es una guía que le ha sido enviada desde lejos.

### *Rumi místico*

#### **LA BICICLETA DE DIOS**

En una cálida tarde de verano, un joven se dirigió a un viejo sabio: "Maestro, ¿cómo puedo estar seguro de que todo lo que hago es lo que Dios me pide que haga?" El viejo sabio sonrió con aire de suficiencia y dijo: "Una noche me quedé dormido con un corazón preocupado; Yo también, sin éxito, busqué una respuesta a estas preguntas. Entonces tuve un sueño: soñé con una bicicleta de dos plazas: un tándem. Y noté que Dios estaba detrás y me ayudó a pedalear.  
Pero luego sucedió que Dios sugirió que intercambiáramos lugares. Acepté y desde ese momento mi vida ya no era la misma. Dios la hizo más feliz y más emocionante.

¿Qué había pasado desde que intercambiamos asientos?  
Me di cuenta de que cuando conducía, conocía el camino. Fue bastante aburrido y predecible. Siempre fue la distancia más corta entre dos puntos.  
Pero cuando comenzó a guiarlo, conoció hermosos atajos, subiendo las montañas, a través de lugares rocosos a gran velocidad a una velocidad vertiginosa.  
¡Todo lo que pude hacer fue mantenerme en la silla!  
Incluso si parecía una locura, seguía diciendo: "¡Monta, monta!"  
A veces me preocupaba, me ponía ansioso y preguntaba: "Señor, ¿a dónde me llevas?"  
Él solo sonrió y no respondió. Sin embargo, no sé cómo, comencé a confiar. Pronto olvidé mi aburrida vida y entré en la aventura y cuando dije: "Señor, tengo miedo ...", se echó hacia atrás, me tocó la mano e inmediatamente una inmensa serenidad reemplazó el miedo. Me llevó a personas con regalos que necesitaba; dones de curación, aceptación y alegría. Me dieron sus regalos para llevar conmigo en el viaje.  
Nuestro viaje, es decir, de Dios y el mío. Y partimos de nuevo.  
Me dijo: "Regale los regalos, son equipaje extra, demasiado peso". Así que se los di a las personas que conocimos, y descubrí que al dar debía recibir y nuestra carga aún era ligera.  
Al principio no confiaba en Él, al mando de mi vida.  
Pensé que conduciría al desastre.

Pero conocía los secretos de la bicicleta, sabía cómo hacerla inclinarse para enfrentar las curvas cerradas, saltar para superar lugares llenos de rocas, volar para acortar los pasajes temerosos. Y estoy aprendiendo a callar y andar en los lugares más extraños y empiezo a disfrutar de la vista y la brisa fresca en mi rostro con el delicioso compañero de viaje, mi poder superior. Y cuando estoy seguro de que ya no puedo hacerlo, él solo sonrío y dice: "No te preocupes, yo conduciré, tú cabalgarás".

## 2019 PRÓXIMAS CITAS

### Centro Astri Marcon (VE)

[www.centrogliastri.it](http://www.centrogliastri.it)

FB: facebook.com/centro.astri

FIESTA DE APERTURA DEL SIGLO 28 con el MAESTRO CARLOS Michan quien hablará sobre "EL YOGA UN REGALO PARA NUESTRA VIDA"  
30 de septiembre meditación a las 8.15 pm realizada por M. Carlos Michan  
1 de octubre intervención del maestro Carlos Michan en la Universidad Popular de Borbiago: "Yoga para vivir felizmente"

SANGHA YAMIN JUEVES  
8.15pm - 9.45pm (cada 15 días)  
17 y 31 de octubre de 2019;  
14 y 28 de noviembre de 2019;  
5 y 19 de diciembre de 2019;

9 y 23 de enero de 2020

SÁBADO 19 DE OCTUBRE Y 16 DE NOVIEMBRE SEMINARIO: TAROT Y ASTROLOGÍA

ASTROLOGÍA DE PRIMER NIVEL a partir del DOMINGO 27 de octubre a las 9.30

Para consultar los horarios de todos los cursos, visite el sitio web: <http://www.centrogliastri.it/orario-lezioni/>

### GRUPO DE FLORENCIA C.M.I. MEDITAMOS JUNTOS

Jueves 17 de octubre a las 8.45 p. M. - Las reuniones del C.M.I. Meditación interreligiosa La comunidad continúa como de costumbre mensualmente. La próxima Meditación Interreligiosa tendrá lugar el jueves 17 de octubre a las 8.45 pm en la Sala del Centro EcoEquo del Municipio de Florencia en Via dell'Agnolo 1 / D Florencia (área de Porta Beccaria). Se recomienda para aquellos que quieran meditar en el piso para traer colchoneta y almohada / taburete. Esta cita respetará el tercer jueves del mes, en el Centro EcoEquo hasta junio de 2020. Vea las otras actividades en el Boletín Interreligioso "Lo Zefiro" y en el SITO WEB:

<http://www.cmif.altervista.org>

Si no recibe el boletín, solicite ser agregado a la lista de correo al correo electrónico: correo electrónico: [cmif@altervista.org](mailto:cmif@altervista.org)

# REFERENCIAS Y NOTAS

12



## CUADERNOS GFU N° CUATRO

Centro Astri Marcon (VE)

[www.centrogliastri.it](http://www.centrogliastri.it)

FB: [facebook.com/centro.astri](https://www.facebook.com/centro.astri)

**e.Mail:** [info@centrogliastri.it](mailto:info@centrogliastri.it)

**Via Venier 26 - 30020 - Marcon, ZONA INDUSTRIALE (Venezia)**

**cell.+39 366 5316199**

Centro Orizzonti - Pescarolo (CR)

**PAX**

**PARTECIPAZIONE  
NON ACTIVA**

**MANI**

**GFU L.s.**

## YOGA

<https://www.facebook.com/gfuitalia/>

## Astrologia

### Magia del saber



Publicacion de el "Centro gli Astri" n.4  
01.09.2019