



Chakras y reinos de la naturaleza

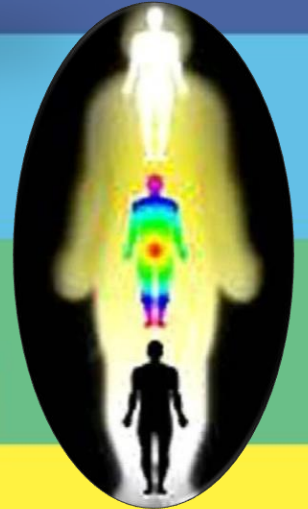
Absoluto
(Purusha)

Sāmkhya

Evolución

Involución

(Prakriti)
Materia



Los Chakras

Chakra coronario *Sahasrara*
Espacio, Absoluto

Reinos

Chakra frontal *Agna*
Luz, reino divino

Chakra laringeo *Vishuddha*
Eter, reino supra-humano

Chakra cardiaco *Anahata*
Aire, reino humano

Chakra hipogástrico *Manipura*
Fuego, reino animal

Chakra lumbosacro *Svadisthana*
Agua, reino vegetal

Chakra Raíz *Muladhara*
Tierra, reino mineral



Los Chakras

Chakra coronario *Sahasrara*
Color violeta, 1000 pétalos



Chakra frontal *Agna*
Color índigo, 96 pétalos



Chakra laringeo *Vishuddha*
Color cian, 16 pétalos



Chakra cardiaco *Anahata*
Color verde 12, pétalos



Chakra hipogástrico *Manipura*
Color amarillo, 10 pétalos



Chakra lumbosacro *Svadisthana*
Color anaranjado, 6 pétalos



Chakra Raíz *Muladhara*
Color rojo, 4 cuatro pétalos



Los chakras, centros de conciencia

Chakra coronario *Sahasrara*
Trascendencia, conexión
con la divinidad

Chakra frontal *Agna*
Imaginación, intuición
Percepción extrasensorial

Chakra laringeo *Vishuddha*
Habla, autoexpresión

Chakra cardiaco *Anahata*
Amor, devoción, compasión
sanación

Chakra hipogástrico *Manipura*
Pasiones, poder, control

Chakra lumbosacro *Svadisthana*
Energía sexual, creatividad

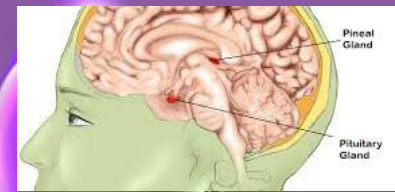
Chakra Raíz *Muladhara*
Instinto de Supervivencia, seguridad



Los Chakras

Fisiología

Chakra coronario *Pineal, Cerebro, cuerpo energético.*



Chakra frontal *Pituitaria, Ojos, Sistema nervioso.*



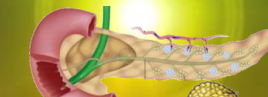
Chakra laringeo *Tiroides, pulmones, sistema respiratorio y linfático.*



Chakra cardíaco *Timo, Sistema cardíaco e inmunológico.*



Chakra hipogástrico *Páncreas, Sist. Digestivo, hígado.*



Chakra lumbosacro *Gónadas, órganos sexuales, Sist. Urinario.*



Chakra Raíz *Glándulas suprarrenales, Organos excretores, Sist. oseo.*



Muladhara Chakra

- Chakra soporte-raíz



Loto de 4 pétalos rojos con un cuadro amarillo al centro que representa el elemento Tierra.

En los pétalos están cuatro sílabas (matrikas): Vang, Shang, Shang, Sang.

Mantra: Lam (nota Do)

Relacionado con la energía de Kundalini.

Muladhara Chakra

- Chakra soporte-raíz



Elemento: Tierra

Color: Rojo

Animal: Elefante

Deidad: Ganesha

Cualidad de la psique:
supervivencia

Emoción: Miedo

Glándulas: Suprarrenales

Organos: Zona pélvica y
piernas

Sistemas: oseo

Planeta: Saturno

Muladhara Chakra

- El elefante | Grado de Getuls, tratamiento de Muy respetable.



Svadhithana Chakra

- “La base de uno mismo”



Elemento: Agua

Color: Anaranjado

Animal: Cocodrilo-Makara

Deidades: Vishnu y Rakini-shakti

Cualidad de la psique:
sexualidad-sensualidad

Emoción: Placer

Glándulas: Gónadas

Organos: Pélvis, bajo vientre

Sistemas: fluídos corporales

Planeta: Júpiter

Svadhithana Chakra

- “La base de uno mismo”



Loto de 6 pétalos anaranjados. La Luna representa el *Tattva* del Agua.

En los pétalos están seis sílabas Bang, Bhang, Mang, Yang, Rang, Lang.

Mantra: Vam (nota Re)

El principio de la psique y la espiritualidad.

Svadhithana Chakra

- “La base de uno mismo”

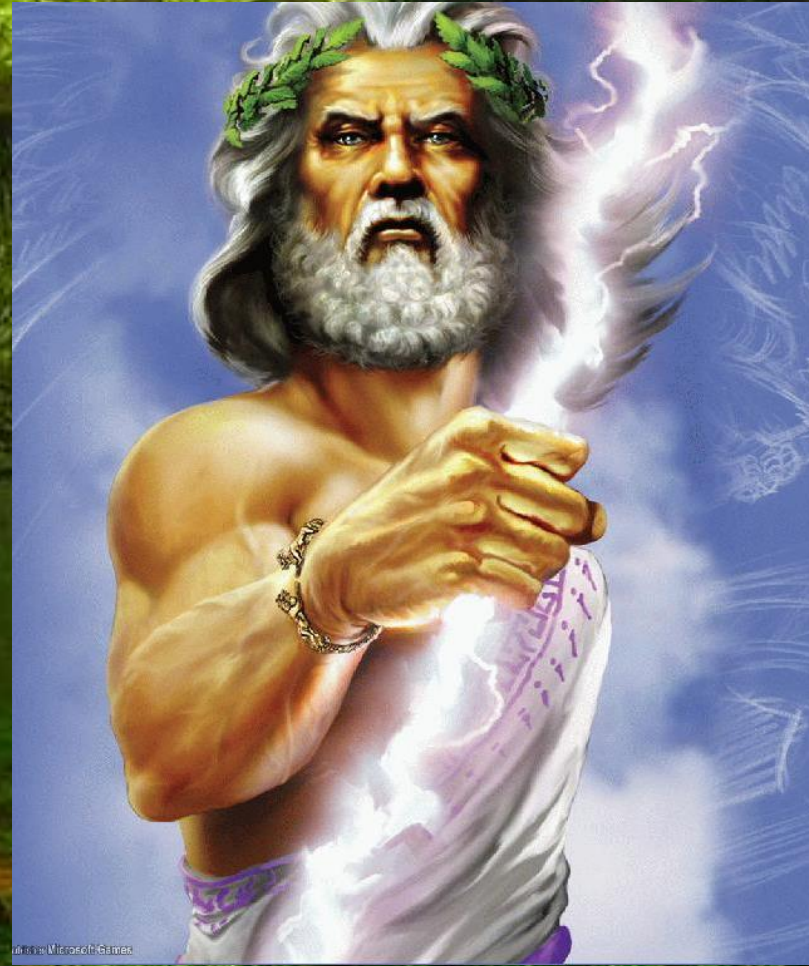


Los pétalos también simbolizan los 6 *vritti* a vencer mediante el Yoga:

1. Auto-indulgencia
2. Indolencia
3. Miedo a la muerte
4. Confusión
5. Menosprecio, indiferencia
6. Desconfianza

Júpiter-Zeus

- sexualidad-expansión



- El cocodrilo | Grado de Gap Pa, tratamiento de Reverendo

Manipura Chakra

- “Sede de las Joyas”



Loto de 10 pétalos color azul claro representan los 10 pranas o alientos vitales. El círculo amarillo representa el tattva de fuego, en su centro hay un triángulo rojo invertido.

Los pétalos se dividen en 2 grupos de 10 sílabas: Dang, Dhang, Rlang, Tang, Thang, Dang, Dhang, Nang, Pang, Phang.

Sonido: RAM (nota Mi)

Manipura Chakra

- “Ciudad de las Joyas”



Elemento: Fuego

Color: Amarillo

Animal: Carnero

Deidad: Braddha rudra (viejo Shiva)

Shakti (diosa): Lakini

Cualidad de la psique: dominio - poder

Emoción: Ira

Glándula: Páncreas

Organos: Zona hipogástrica

Sistema: digestivo

Planeta: Marte



Manipura Chakra



Manipura es la sede de las pasiones y los deseos, especialmente de la ira. Los vicios a vencer son: ira, codicia (deseo), envidia (celos), crueldad, vergüenza, angustia, avaricia (apego a lo material), pereza, decepción.

Anahata Chakra

- “No golpeado” (inmaculado)



Conecta con el plano del sonido primordial, que no proviene de golpe alguno. Se encuentra a la altura del pecho. Asiento del vija-atma (alma que da vida al cuerpo) Formado por 12 pétalos de color rojo sangre, en ellos están inscritas las sílabas: kang, khang, gang, ghang, yong, cang, chang, jang, jhang, uang, tang, thang. Dentro del círculo central hay un hexagrama, representación la la unión de los principios femenino y masculino.

Anahata Chakra



Elemento: Aire

Color: Verde (gris ahumado)

Animal: Antílope

Deidades: Ishana rudra shiva,
Ishwara y Vayu (viento)

Shakti (diosa): Kakini

Cualidad de la psique:
sentimientos, empatía,
Ananda (gratitud, gozo)

Emoción: Amor

Glándula: Timo

Órgano: Corazón

Sistema: circulatorio, inmune

Planeta: Venus

Anahata Chakra



Los vicios a vencer son:
Lujuria, indecisión,
arrepentimiento, esperanza,
ansiedad, nostalgia,
imparcialidad, arrogancia,
incompetencia, discriminación
y desafío.

Una vez se han dominado los
vicios se alcanza un nivel de
conciencia donde se ha
superado el ego inferior, los
miedos, pasiones, deseos ya no
invaden la conciencia.

Anahata Chakra



Corresponde al Grado de Gurú: que significa Maestro o “disipador de tinieblas”, con el tratamiento de: Honorable Gurú.

Su conciencia está más allá de la personalidad.
Tiene la potestad de conectar el plano divino con el mundo material.

Vishuddha Chakra

- “Puro”



Sede del plano del eter o akasha que es el “sonido cósmico puro” representado con la luna creciente.

En sus 16 pétalos se encuentran 16 sílabas y las 16 vocales del sánscrito.

Quien ha llegado a este nivel desarrolla sabiduría, conocimiento completo del plano humano y el cosmos, facilidad de palabra (elocuencia).

Mantram: Hang

Nota: Sol

Vishuddha Chakra



Elemento: Eter

Color: Azul (púrpura)

Animal: Elefante gaja

Deidades: Panchavaktra:

Shakti (diosa): Shakini

Cualidad de la psique:
comunicación

Glándula: Tiroides

Órganos: garganta, oídos

Sistemas: respiratorio y
linfático

Planeta: Mercurio

Vishuddha Chakra



En este plano la persona busca el conocimiento y la conciencia para llegar a su propia verdad. El quinto chakra evoluciona a través de la búsqueda de la conciencia cósmica *Chit*.

Corresponde al 5to. Grado Iniciático de Sat Chellah que significa “discípulo divino”, con el tratamiento de Muy honorable.

Ajna Chakra

- “Autoridad, mando poder”



También llamado Centro frontal o Tercer ojo. Corresponde al plano divino *maha tattva* y brinda facultades metafísicas. Clarividencia, clariaudiencia así como muchas otras que trascienden el tiempo y el espacio.

Simbolizado con una flor de loto blanca con dos pétalos (96 pétalos) con las consonantes: Hang y Kshang
Mantram: AUM | OM

Ajna Chakra

Elemento: Mente

Color: Índigo (azul intenso)

Cualidades de la psique:
intuición, imaginación,
clarividencia,
supraconciencia

Sat (verdad)

Deidades:

ardhanarishvara,
el shivashakti,

mitad hombre mitad mujer

Shakti (diosa): Hakini

Glándula: Hipófisis


Órganos: ojos, cerebro

Sistema: nervioso

Planeta: Luna (Saturno)



Ajna Chakra



Al meditar en el sexto chakra el yoghi trasciende la frontera entre el observador y lo observado; se vuelve unidireccional; se ha convertido en un trikaladarsh, conocedor del pasado, el presente y el futuro. Ida y pingala están comprometidos por el tiempo, pero como ida y pingala terminan aquí el yogui se mueve hasta sushumna, que es kalatita, más allá del tiempo.

Sahasrara Chakra

- “Rueda de los mil pétalos”

Se encuentra en un plano suprafísico. Consta de 1000 pétalos de diversos colores dispuestos en 20 capas, cada una con 50 pétalos. En su centro se inscribe el mantram OM.

Recibe diversos nombres como: Adomukha mahapada (tantrismo), Akasha chakra (vedas), Amlana padma, Sunya, Niralambapuri, etc.



Sahasrara Chakra

Elemento: Absoluto

“*Satyam loka*”

Color: Violeta

Cualidades de la psique:
iluminación

Satchitananda

Deidades:

Shakti (diosa): Mahashakti

Glándula: Pineal

Órganos: suprafísico

Sistema: suprafísico

Planeta: Sol (Ketu)



Sahasrara Chakra

El despertar este chakra el yoghi adquiere el estado de conciencia de unidad con la conciencia Cómica también llamado Samadhi.

Es el plano del absoluto más allá de los opuestos:
vacío-forma

observador-objeto
sonido-silencio

El Samadhi surge en forma natural una vez que se ha llegado hasta el sexto chakra.



Los Chakras Decretos

Chakra coronario: Soy *UNIDAD*
con la esencia Divina.

Chakra frontal: Veo la luz y el
propósito del plan divino, con ello
enfocando mi energía y voluntad.

Chakra laringeo: Expreso en forma
genuina mis sentimientos e ideas.
Honro mi palabra.

Chakra cardíaco: Siento la divinidad
en todo ser y me entrego con amor.

Chakra hipogástrico: Mis relaciones se basan
en el respeto mutuo. Alcanzo la soberanía de
mi persona mediante el autodomínio.

Chakra lumbosacro: Me entrego al placer
agradeciendo toda manifestación de vida
como reflejo de la divinidad.

Chakra Raíz El miedo no tiene cabida
en mí y encarno mi cuerpo plenamente.

